

Corsi 2022-2023

LO SVILUPPO EMOTIVO DEL BAMBINO

Obiettivi

- Definire e comprendere l'importanza delle emozioni
- Sviluppare strategie e tecniche di gestione per promuovere lo sviluppo dell'autoregolazione
- Fornire strumenti e strategie di gestione per sviluppare buone relazioni di attaccamento.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

EDUCARE ALL'AUTONOMIA

Obiettivi

- Definire e comprendere l'importanza dell'autonomia nello sviluppo e crescita del bambino
- Sviluppare strategie e tecniche di gestione per promuovere l'autonomia nell'alimentazione
- Sviluppare strategie e tecniche di gestione per promuovere l'autonomia nel sonno
- Sviluppare strategie e tecniche di gestione per promuovere l'autonomia nell'igiene personale, nel controllo sfinterico e nel vestirsi.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

FACILITARE L'AUTONOMIA NELLO STUDIO

Obiettivi

- Strategie e strumenti per favorire l'autonomia nell'esecuzione dei compiti a casa:
- Gestione dello spazio
- Gestione del tempo
- Gestione del materiale
- Strategie e strumenti per favorire la pianificazione e la programmazione dei compiti a casa.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

L'ADOLESCENZA: COME FARE

Obiettivi

- Comprendere le trasformazioni adolescenziali: il corpo, lo sviluppo cognitivo, le variazioni comportamentali
- Fornire conoscenze e strategie di gestione delle dinamiche che possono instaurarsi tra adolescenti e genitori
- Fornire conoscenze e strategie di gestione del ritiro sociale, l'ansia e la chiusura.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

L'ADOLESCENZA: COME INTERCETTARE I SEGNI PRECOCI DI SOFFERENZA PSICOLOGICA: CHIUSURA, AUTOLESIONISMO E RISCHIO SUICIDARIO

Obiettivi

Fornire ai genitori strumenti per:

- Individuare segni precoci di sofferenza psicologica
- Individuare indici di rischio e di protezione
- Individuare situazioni di autolesionismo e/o di rischio suicidario nei ragazzi
- gestire il ritiro sociale.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

INTERNET E LE NUOVE DIPENDENZE. QUALI I RISCHI?

Obiettivi

- Sensibilizzare i genitori sui rischi dell'utilizzo dei social device, del web e delle dipendenze
- Fornire strategie e strumenti per parlare con i ragazzi del bullismo e cyberbullismo
- Fornire strumenti di educazione ai social media.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

I COMPORTAMENTI PROBLEMA: COME RICONOSCERLI E COME GESTIRLI

Obiettivi

- Fornire ai genitori strumenti per identificare le caratteristiche dei problemi comportamentali (aggressività, oppositività, iperattività) attraverso strumenti specifici
- Fornire strategie e strumenti per gestire i problemi comportamentali.

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

I PROBLEMI DI APPRENDIMENTO E I DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO

Obiettivi

Fornire ai genitori strumenti per riconoscere:

- difficoltà di linguaggio e di coordinazione motoria
- difficoltà di apprendimento
- difficoltà di comportamento e di relazione

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva

L'ANSIA NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI

Obiettivi

- Fornire ai genitori strumenti per riconoscere:
 - i segni dell'ansia
 - i disturbi d'ansia
 - le fobie specifiche
- Fornire consigli pratici per gestire le problematiche legate all'ansia
- Falsi miti e corrette informazioni

Destinatari

Genitori e figure di riferimento nella crescita.

Durata

3 ore

Costo

500 € + iva